






Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 16.10.23 bis 20.10.23 - KW 42



	Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	mögliche Spuren von Allergenen	Zusatzstoffe
		Anliefer-	Ausgabe-			
Montag 16. Okt. 2023 	Milde Schaschlikpfanne mit bunten Gemüswürfeln Vollkorn- Langkornreismischung Frisches Obst Vegi: Kichererbsen-Spinat-Curry "Mild"			GL-b), SEL --- ---		
Dienstag 17. Okt. 2023 	Tortellini mit Tomatenfüllung Zucchini-Basilikum Sauce Bio Naturjoghurt mit Vanillekirschen			GL-b), M, E, SEL GL-b), M, SEL M ---		
Mittwoch 18. Okt. 2023 	Grießnockerlsuppe mit Gemüse und Schnittlauch Wiener Kaiserschmarrn Apfelmus			GL-b), SEL, E, M GL-b), M, E ---		3
Donnerstag 19. Okt. 2023 	Kalbfileischbällchen in Bratensauce Hausgemachter Kartoffelstampf Gurkensalat in Essig und Öl Dressing Vegi: Vegane Hackbällchen in Tomatensauce			GL-b), M, SE, E M --- GL-b), SO M, SEL		1, 2, 3
Freitag 20. Okt. 2023 	MSC Seelachs gebacken mit Remouladen Dip Hausgemachter Kartoffelsalat Frische Rohkost Vegi: Gebackene Champignons			F, SEL, GL-b) M, SE, E SE --- GL-b), E, M, SEL		



2011 / EU-Zertifizierung



Biokontrollstellen Nummer: DE-Öko-005

Informationen und Aktuelles:

Kartoffeln - wussten Sie schon....

...dass in 100g Kartoffeln *genauso viel 'Vitamin C'* enthalten ist *wie in einem Apfel* ?

Über diese und weitere interessante Aspekte möchten wir Ihnen in den nächsten Wochen über die "*Lieblingsknolle*" der Deutschen berichten.

Unter anderem: Warum Kartoffeln nicht dick machen, vorausgesetzt, eine gesunde Zubereitungsart, und vieles mehr.

► Die Kartoffel hat viele gute Inhaltsstoffe, von denen sehr wahrscheinlich die Wenigsten wissen...

...guten Appetit wünscht - Familie Ascher mit Team

Unsere Speisen beinhalten folgende:

Zusatzstoffe

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker
5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe
9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene

- GL - a) = Hafer
- GL - b) = Weizen
- GL - c) = Roggen
- GL - d) = Gerste

- GL = Glutenthaltiges Getreide
- SCHA = Schalenfrüchte
- SCHA 1 = Haselnüsse
- SCHA 2 = Walnüsse
- SCHA 3 = Mandeln

- KT = Krebstiere
- SO = Sojabohnen
- LU = Lupinen
- WT = Weichtiere
- SCHW = Schwefeldioxid und Sulfid
- E = Eier
- SEL = Sellerie
- M = Milch
- SES = Sesamsamen
- ER = Erdnüsse
- SE = Senf
- F = Fisch

Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

Auszug unserer Lieferanten:

- Fleisch** : Metzgerei Ott - Garching
- Gemüse** : SSG - Aufkirchen / Gassner, Einkaufen auf dem Bauernhof - Moosinning
- Backwaren** : Bäckerei Neumaier - Erding

Wir sind seit dem 16.02.2011 EU-zertifiziert und arbeiten nach den strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben. Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und Ihren Kindern die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Stand: 11.10.2023 - 06:30