

Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 09.10.23 bis 13.10.23 - KW 41



	Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	mögliche Spuren von Allergenen	Zusatzstoffe
		Anliefer-	Ausgabe-			
Montag 9. Okt. 2023 	Backhuhn "Wiener Art"			GL-b), M, SEL, E		
	Hausgemachter Kartoffelstampf			M		
	Frische Rohkost			---		
	Vegi: Bio-Blumenkohl/Brokkoli, überbacken			GL-b), M, SEL		
Dienstag 10. Okt. 2023 	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit			GL-b, M, SEL, E		
	Milde Zwiebelsauce			GL-b), SEL		
	Gemischter Salat Krippe: Rohkost			M ---		
Mittwoch 11. Okt. 2023 	Pasta mit Reibekäse			GL-b) M		
	Gemüsebolognese mit frischen Kräutern			GL-b), SEL		
	Frisches Obst			---		
Donnerstag 12. Okt. 2023 	Rindergulasch mit Gemüsewürfeln			GL-b), SEL		
	Semmelknödel			GL-b), M, SEL, E		
	Käsekuchencreme, hausgemacht und zuckerreduziert			M		
	Vegi: Semmelknödel mit Pilzrahmsauce			GL-b), M, SEL, E		
Freitag 13. Okt. 2023 	Kürbiscremesuppe (BIO-Kürbis) vom Biohof Königsfeld			M, SEL		
	Milchreis			M		
	Apfelmus			---		3



2011 / EU-Zertifizierung



Biokontrollstellen Nummer: DE-Öko-005

Informationen und Aktuelles:

Süßspeisen selber machen lohnt sich!

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,

Joghurt- oder Quarkspeisen als Nachtisch liefern wichtige Vitamine und Mineralstoffe, vor allem den Knochenhartmacher Kalzium.

Extra gesund und schmackhaft sind auch hier Mischungen mit Obst: Durch die Fruchtsäuren wird das Kalzium besonders gut aufgenommen,

Zucker sowie Fettgehalt wird reduziert, und der Anteil an Obst selber bestimmt - anders, als bei Fertigprodukten.

Es lohnt sich also, selber zum Kochlöffel zu greifen, in diesem Sinne...

...guten Appetit wünscht - Familie Ascher mit Team

Unsere Speisen beinhalten folgende:

Zusatzstoffe

- 1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker
5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe
9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene

- GL - a) = Hafer
- GL - b) = Weizen
- GL - c) = Roggen
- GL - d) = Gerste

- GL = Glutenhaltiges Getreide
- SCHA = Schalenfrüchte
- SCHA 1 = Haselnüsse
- SCHA 2 = Walnüsse
- SCHA 3 = Mandeln

- KT = Krebstiere
- SO = Sojabohnen
- LU = Lupinen
- WT = Weichtiere
- SCHW = Schwefeldioxid und Sulfid
- E = Eier
- SEL = Sellerie
- M = Milch
- SES = Sesamsamen
- ER = Erdnüsse
- SE = Senf
- F = Fisch

Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

Auszug unserer Lieferanten:

- Fleisch** : Metzgerei Ott - Garching
- Gemüse** : SSG - Aufkirchen / Gassner, Einkaufen auf dem Bauernhof - Moosinning
- Backwaren** : Bäckerei Neumaier - Erding

Wir sind seit dem 16.02.2011 EU-zertifiziert und arbeiten nach den strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben. Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und Ihren Kindern die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Stand: 25.09.2023 - 16:35