

# Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 09.10.23 bis 13.10.23 - KW 41



	Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	mögliche Spuren von Allergenen	Zusatzstoffe
		Anliefer-	Ausgabe-			
<b>Montag</b> 9. Okt. 2023 	<b>Backhuhn "Wiener Art"</b> <b>Hausgemachter Kartoffelstampf</b> <b>Frische Rohkost</b> <b>Vegi: Bio-Blumenkohl/Brokkoli, überbacken</b>			GL-b), M, SEL, E M --- GL-b), M, SEL		
<b>Dienstag</b> 10. Okt. 2023 	<b>Käsespätzle "Allgäuer Art" mit</b> <b>Milde Zwiebelsauce</b> <b>Gemischter Salat   Krippe: Rohkost</b>			GL-b, M, SEL, E GL-b), SEL M   ---		
<b>Mittwoch</b> 11. Okt. 2023 	<b>Pasta mit   Reibekäse</b> <b>Gemüsebolognese mit frischen Kräutern</b> <b>Frisches Obst</b>			GL-b)   M GL-b), SEL ---		
<b>Donnerstag</b> 12. Okt. 2023 	<b>Rindergulasch mit Gemüsewürfeln</b> <b>Semmelknödel</b> <b>Käsekuchencreme, hausgemacht und zuckerreduziert</b> <b>Vegi: Semmelknödel mit Pilzrahmsauce</b>			GL-b), SEL GL-b), M, SEL, E M GL-b), M, SEL, E		
<b>Freitag</b> 13. Okt. 2023 	<b>Kürbiscremesuppe (BIO-Kürbis) vom Biohof Königsfeld</b> <b>Milchreis</b> <b>Apfelmus</b>			M, SEL M ---		3



2011 / EU-Zertifizierung



Biokontrollstellen Nummer: DE-Öko-005

**Informationen und Aktuelles:**

**Süßspeisen selber machen lohnt sich!**

**Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,**

Joghurt- oder Quarkspeisen als Nachtisch liefern wichtige Vitamine und Mineralstoffe, vor allem den Knochenhartmacher Kalzium. Extra gesund und schmackhaft sind auch hier Mischungen mit Obst: Durch die Fruchtsäuren wird das Kalzium besonders gut aufgenommen, Zucker sowie Fettgehalt wird reduziert, und der Anteil an Obst selber bestimmt - anders, als bei Fertigprodukten. Es lohnt sich also, selber zum Kochlöffel zu greifen, in diesem Sinne...  
...guten Appetit wünscht - Familie Ascher mit Team

Unsere Speisen beinhalten folgende:

**Zusatzstoffe**

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker  
5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe  
9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene**

- GL - a) = Hafer
- GL - b) = Weizen
- GL - c) = Roggen
- GL - d) = Gerste

- GL = Glutenthaltiges Getreide
- SCHA = Schalenfrüchte
- SCHA 1 = Haselnüsse
- SCHA 2 = Walnüsse
- SCHA 3 = Mandeln

- KT = Krebstiere
- SO = Sojabohnen
- LU = Lupinen
- WT = Weichtiere
- SCHW = Schwefeldioxid und Sulfid
- E = Eier
- SEL = Sellerie
- M = Milch
- SES = Sesamsamen
- ER = Erdnüsse
- SE = Senf
- F = Fisch

**Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt**

Auszug unserer Lieferanten:

- Fleisch** : Metzgerei Ott - Garching
- Gemüse** : SSG - Aufkirchen / Gassner, Einkaufen auf dem Bauernhof - Moosinning
- Backwaren** : Bäckerei Neumaier - Erding

Wir sind seit dem 16.02.2011 EU-zertifiziert und arbeiten nach den strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben. Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und Ihren Kindern die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Stand: 25.09.2023 - 16:35